

**Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Бахмутовская основная общеобразовательная школа»**

**План мероприятий по сохранению и укреплению здоровья
воспитанников ГКП на 2022-2023 учебный год**

Цель: Создание условий для охраны и укрепления здоровья детей, организации здоровьесберегающего пространства в дошкольной группе МКОУ БООШ.

Задачи:

1. Создание условий для двигательной активности и физического развития.
2. Использование здоровьесберегающих технологий и оздоровительных методик в работе ГКП.
3. Взаимодействие с родителями и социальными институтами по созданию здоровьесберегающего пространства в ГКП.

№ п.п	Содержание	Периодичность выполнения	Ответственные
1.	Оптимизация режима		
1.1	Организация пребывания детей в ГКП, в соответствии с возрастными особенностями, согласно, утверждённого режима для всех возрастных групп на тёплый и холодный период времени года.	Ежегодно	Воспитатель
1.2	Организация процесса адаптации вновь прибывших детей в группе.	Ежегодно	Воспитатель
1.3	Организация прогулок	Ежедневно	Воспитатель
1.4	Организация НОД в соответствии с СанПиН, обязательное проведение физкультминутки в середине НОД.	Ежедневно	Воспитатель
2	Физкультурно – оздоровительная и профилактическая работа		
2.1	Организация занятий по физическому развитию детей 3 раза в неделю, в том числе на открытом воздухе	Ежегодно	Воспитатель
2.2	Организация бесед с детьми по валеологии.	Согласно, планам воспитателя	Воспитатель

2.3	Организация утренней гимнастики. Тёплый период года – улица.	Ежедневно	Воспитатель
2.4	Организация подвижных игр, спортивных упражнений, эстафет, соревнований, оздоровительного бега в группе и на прогулке.	Ежедневно	Воспитатель
2.5	Организация спортивных вечеров досуга, праздника здоровья.	Ежемесячно	Воспитатель
2.6	Организация водных процедур (гигиеничное умывание, мытьё рук по мере загрязнения)	Ежедневно	Воспитатель
2.7	Ходьба босиком. Ходьба по массажным коврикам с целью закаливания и профилактики плоскостопия.	Ежедневно	Воспитатель
2.8	Проведение дыхательной гимнастики с целью нормализации дыхания и сопротивляемости организма.	Ежедневно	Воспитатель
2.9	Использование релаксационных пауз: - минутки тишины - музыкальные паузы	Согласно плану воспитателя	Воспитатель
2.10	Организация проведения профилактических прививок согласно, календаря прививок.	Согласно плана ЦРБ	Ответственное лицо ЦРБ
2.11	Организация проведения профилактических мер против гриппа и вирусных заболеваний: - систематическое проветривание, - влажная уборка	В осенний и весенний период	Воспитатель
3	Мониторинг уровня физического развития и состояния здоровья детей		
3.1	Диагностика физической подготовленности детей (2 раза в год: начало и конец года)	Сентябрь Май	Воспитатель
3.2	Мониторинг физического развития детей (рост, вес, объём груди, группа здоровья)	Раз в квартал	Медицинский работник
3.3	Организация утреннего приёма с определением состояния детей	Ежедневно	Воспитатель
3.4	Заполнение медицинской карты	По мере необходимости	ЦРБ
4	Взаимодействие с родителями и социальными институтами.		
4.1	Организация родительских собраний посвящённых сохранению и укреплению здоровья детей.	Согласно, плана воспитателя	Воспитатель
4.2	Информационная и наглядная пропаганда о ЗОЖ : - на стендах в группе	Систематическое	Воспитатель

	- сайт - папки передвижки, - стенгазеты.		
4.3	Консультации, беседы, практикумы с родителями по оздоровлению детей, используя современные методы и приёмы.	По мере необходимости	Воспитатель
4.4	Активное участие родителей в семейных спортивных праздниках, в районных соревнованиях	Согласно планов проводимых мероприятий.	Воспитатель
5	Повышение компетентности педагогов в вопросах укрепления и сохранения здоровья детей.		
5.1	Организация выставок методической литературы на тему «Эффективные формы физкультурно – оздоровительной работы с детьми»		Воспитатель
5.2	Организация посещения открытых районных методических объединений на тему «Современные оздоровительные технологии в системе физкультурно – оздоровительной работы в ДОУ». Просмотр открытых занятий. Опыт работы.		Воспитатель, администрация
5.3	Самообразование педагогов на тему: «Какая физкультура нужна дошкольнику?»		Воспитатель